



Für alle ist ein Einzelzimmer reserviert

Bitte mitbringen:
Bibel, Tagebuch, gutes Schuhwerk und regenfeste Kleider

Bei der Anmeldung bitte angeben:

Vegetarisch Ich esse Fisch

Nahrungsmittelunverträglichkeit / Diät:



Seminar St. Beat Luzern
für kirchliche Berufe im Bistum Basel

In mich hineinhören

Besinnungstage

17.-19. April 2026

Klosterherberge Baldegg
Alte Klosterstrasse 1, 6283 Hochdorf





Gib nicht auf bei dem Gedanken,
du könntest dich nach so vielen Jahren nicht mehr ändern.
Stelle dich einfach so wie du bist, in die Gegenwart Jesu und bitte
ihn, dir ein furchtloses Herz zu geben, in dem er bei dir sein kann.
Du kannst aus dir keinen anderen Menschen machen, aber Jesus
kam, um dir ein neues Herz und einen neuen Geist zu schenken und
dich an Leib und Seele neu zu machen.
Lass zu, dass er dich mit seiner Liebe umwandelt und dich dadurch
fähig macht, mit deinem ganzen Wesen seine Zuneigung
anzunehmen.

Henri J. M. Nouwen

Bild: <https://pixabay.com/de/photos/farn-herzf%c3%b6rmig-trieb-gr%c3%bcn-5215339/>

Aus dem Inhalt:

- Impulse: kreativ, spirituell
- Austausch in der Gruppe
- Einüben in die Stille
- Das Herzensgebet üben
- Zeit für sich in der Natur
- Gebet und Gottesdienst
- Einzelgespräch

Leitung

Dr. Jeannette Emmenegger Mrvik, Mentorin
Sr. Beatrice Kohler, Spiritualin

Kostenbeteiligung

Fr. 50.-

Zeit

Freitag, 17. April, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 19 April, nach dem Mittagessen

Anmeldung

Bis Montag, 6. April 2026 an
jeannette.emmenegger@bistum-basel.ch

